

## EVALUATION DES CAPACITES

- Rouge : Je ne sais pas, n'y arrive pas
- Vert : J'hésite, j'y arrive un peu
- Bleu : Je sais, j'y arrive

### Mes notes le jour de l'EXAMEN :

Pratique : /20

Soins : /20

Théorie : /20

# GALOP 1



**Nom, Prénom :**

**Poney/Cheval :**

**Obtenu le :**

**Cachet du club :**

*Le passage d'un galop s'effectue lorsque le cavalier maîtrise tous les éléments cités. La théorie et les soins sont surtout étudiés lors des stages, pendant les vacances, essentiellement les mardis et jeudis, et les examens sont habituellement les vendredis matin.*

*A la fin des stages, le point est fait avec les cavaliers pour voir où ils en sont.*

## PRATIQUE, Être capable de :

- Mener son poney/cheval en main (marcher, s'arrêter, tourner)
- Tenir correctement ses rênes (pouces fermés sur les rênes)
- S'équilibrer au pas, au trot enlevé et en équilibre,
- Rechercher son équilibre au galop sur 1 tour de manège
- Effectuer des changements d'allures (transitions)
- Effectuer un cercle de 20m au pas en A
- Tourner sur un slalom au pas en orientant bien ses mains (faire une rêne d'ouverture)
- Connaitre les diagonales et les doublers
- Chausser et déchausser ses étriers
- S'arrêter, prendre un objet et le reposer
- Effectuer un parcours d'embûches style Equifun
- Aisance, confiance et énergie du cavalier

## SOINS, Être capable de :

- Aborder son poney/cheval et lui mettre le licol
- Faire un nœud d'attache
- Effectuer un pansage simple (brosser, curer les antérieurs, graisser les pieds)
- Mettre le tapis, amortisseur et la selle
- Débrider, desseller et ranger correctement le matériel (étriers et sangle brossés et remontés, mors lavé ...)
- Graisser son matériel

## THEORIE, Connaitre :

- Les principales parties du corps du poney/cheval (avant-main avec les antérieurs, l'encolure et la tête ,...)
- Reconnaître et nommer les 3 allures.
- Les outils de pansage
- Les principales parties de la selle et du filet
- Les aides pour communiquer avec son poney/cheval
- Les principales règles de sécurité
- Les différentes robes