

EVALUATION DES CAPACITES

- Rouge : Je ne sais pas, n'y arrive pas
- Vert : J'hésite, j'y arrive un peu
- Bleu : Je sais, j'y arrive

Mes notes le jour de l'EXAMEN :

- Pratique :** /20
- Soins :** /20
- Théorie :** /20

GALOP 2



Nom, Prénom :

Poney/Cheval :

Obtenu le :

Cachet du club :

Le passage d'un galop s'effectue lorsque le cavalier maîtrise tous les éléments cités. La théorie et les soins sont surtout étudiés lors des stages, pendant les vacances, essentiellement les mardis et jeudis, et les examens sont habituellement les vendredis matin.

A la fin des stages, le point est fait avec les cavaliers pour voir où ils en sont.

PRATIQUE G2 : Être capable de :

- Monter, régler ses étriers et ressangler.
- S'équilibrer au pas, au trot enlevé et équilibre, droit, talons en bas et pouces fermés sur les rênes.
- Rechercher son équilibre au trot assis
- Effectuer des transitions entre les allures, dans des zones précises.
- Effectuer un cercle de 20m au trot
- Tourner sur un slalom au trot en orientant bien ses mains (rêne d'ouverture, rêne d'appui...)
- Connaitre les voltes et ½ voltes et les tracer au pas.
- Galoper assis et en équilibre (sans crinière) sur plusieurs tours de manège
- Sauter un obstacle simple, au trot et au galop en équilibre (sans crinière).
- Aisance, confiance et énergie du cavalier

SOINS G2, Être capable de :

- Aller chercher son poney/cheval au pré, box ou stabulation
- Effectuer un pansage complet (brosser, curer les pieds, démêler les crins, graisser les pieds)
- Brider et seller correctement
- Débrider, desseller et ranger correctement le matériel
- Nettoyer et graisser son matériel
- Mettre et enlever une couverture
- Remettre son poney/cheval au pré, en toute sécurité

THEORIE G2, Connaitre :

- Les principales parties du corps et des membres du poney/cheval
- Les activités équestres qui existent et savoir les expliquer
- Les robes et les nuances de robes
- Les parties de la selle, du filet et du licol
- Notion de ce qu'est l'impulsion
- Les aides naturelles et artificielles du cavalier
- Règles de circulation en manège
- Les différents types d'hébergement des chevaux/poneys
- Les principales lettres et figures de manège et savoir les dessiner